

CONFÉRENCE - RENCONTRE CULTURELLE

Organisée par la Société de Développement

Saint-Sulpice VD, le 11 décembre 2021 de 11h à 12h30

Salle du conseil Rue du Centre 59 au dessus de l'auberge communale

**Le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)
chez l'adolescent et l'adulte : connaissances scientifiques et prise en charge**

Conférence donnée par Madame Laurence Aufrère



Laurence Aufrère est psychologue, spécialiste en psychothérapie cognitive et comportementale FSP et SSTCC. Elle exerce en cabinet privé à St-Prex et à Lausanne. Elle est spécialisée dans le TDAH de l'adulte et de l'adolescent et dans les dépendances.

Le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) est un **trouble neurologique dont la transmission est très hautement génétique**. Il évolue avec le développement de l'enfant et de l'adolescent et persiste souvent à l'âge adulte et à l'âge avancé. Les symptômes de l'adulte peuvent différer de ceux observés chez l'adolescent.

Le TDAH ne se résume pas à un trouble de l'attention ou de la concentration. Il est un **trouble complexe** qui touche beaucoup de sphères de notre fonctionnement. Il est souvent **confondu avec le « haut potentiel » ou la « surdouance »**.

Le TDAH est encore mal connu et reste encore peu enseigné aux professionnels de la santé mentale et aux médecins de famille. Il est ainsi encore **trop peu dépisté**, surtout chez les adultes et chez les sujets d'un âge avancé.

La recherche scientifique suggère que le TDAH est associé à :

1. **Des troubles anxieux (TOC, phobie sociale, phobie scolaire, ...)**
2. **Des troubles affectifs et de l'humeur (troubles bipolaires, dépression, ...)**
3. **Des dépendances avec/sans substances (alcool, drogues, jeu excessif)**
4. **Des troubles alimentaires (obésité, anorexie-boulimie)**
5. **Des troubles du développement (Autisme, ...)**
6. **Des troubles neurologiques (Syndrome de Gilles de la Tourette, ...)**
7. **Des troubles des apprentissages scolaires (dys)**
8. **Une moins bonne réussite scolaire et professionnelle malgré un niveau d'intelligence identique aux autres sujets sans TDAH**
9. **Des maladies auto-immunes (psoriasis, diabète de type 1, ...)**
10. **Des allergies**
11. **Des accidents de la route et du sport**
12. **Au suicide.**

Le TDAH peut donc réduire l'espérance de vie des adolescents et des adultes. Connaître, comprendre et prendre en charge le TDAH est donc crucial.

Cette conférence a pour but de **vous faire mieux connaître ce trouble, sa complexité, et ses implications chez l'adolescent et l'adulte**. Les grandes lignes de la prise en charge médicale et psychologique seront également présentées.

Une discussion suivra entre la conférencière et les participants. Une patiente témoignera sur son parcours et son vécu avec ce trouble.

Un verre de l'amitié sera servi à la fin de la conférence

CETTE CONFERENCE SE TIENDRA DANS LE RESPECT DES PRESCRIPTIONS POUR LA LUTTE CONTRE LE COVID 19

UN PASS SANITAIRE VOUS SERA DEMANDE A L'ENTREE DE LA CONFERENCE.

MERCI DE VOUS INSCRIRE PAR EMAIL : sddstulpice@gmail.com

En donnant votre nom et votre prénom

Au plaisir de vous voir à cette conférence.